

Escola Básica da Comporta
(Refeitório Municipal)



27/02/2017 a 03/03/2017

EMENTA
2ª feira

Sopa	Puré de Cenoura
Prato	Solha no Forno com Batatinhas e Salada de Alface
Sobremesa	Banana / Maça

Terça Feira de Carnaval

4ª feira

Sopa	Puré de Agrião
Prato	Salsichas Com Ovos e Arroz Branco
Sobremesa	Iogurte

5ª feira

Sopa	Nabiça
Prato	Lombinhos de pescada no forno com arroz de cenoura e salada de alface
Sobremesa	Pêssego/maçã

6ª feira

Sopa	Feijão Verde
Prato	Empadão de carne e salada mista
Sobremesa	Ananás/maçã